

# *Iscriviti per i 16 anni della Sezione Escursionismo Cral Galliera!*



Foto gite della sezione 2015: <http://www.cralgalliera.altervista.org/anno2015.htm>

Catena del Bianco dalla Val Ferret – Valle d'Aosta

**N**el 2016 saranno 16 anni che nel nostro circolo esiste la Sezione Escursionismo...

*Ti suggeriamo di iscriverti e partecipare. . . Perché? ...Adesso si spiega:*

1) Non si parte mai troppo presto (di solito la gita a piedi incomincia intorno alle 10 per terminare alle 15 / 15.30 con annessa pausa pranzo)

2) Non si va mai di corsa (perché è bello guardarsi intorno)

3) Non si fanno mai cose difficili, impegnative o faticose (così rimane la voglia di fare, alla prima occasione, un nuovo giro)

4) Il dislivello è normalmente intorno ai 400 / 600 metri (quindi adatta anche a chi è poco allenato o abituato)

5) Quando si usa l'auto per gli spostamenti, si cerca sempre di trovare soluzioni che minimizzino il rischio della coda al ritorno (inutile stressarsi...)



*Troppe limitazioni? In realtà NO... In Liguria siamo andati praticamente... ovunque!! E sempre nel periodo migliore! Inoltre non si parla MAI di lavoro...*

*Non è sufficiente? Bisogna considerare come è bello conoscere meglio, con uno sforzo minimo, la propria regione, raggiungendo punti panoramici unici e irripetibili che solo la Liguria sa regalare. . . Un po' di attività fisica fa proprio bene. . .*



**Non si può più mancare!!**

**Vuoi approfondire? Prendi altre info e vedi i link che seguono. . .**



<http://cralgalliera.altervista.org/CampagnaEscursionismo2016.pdf>

<http://www.cralgalliera.altervista.org/gite016.jpg> <http://cralgalliera.altervista.org/esc.htm>

<http://www.cralgalliera.altervista.org/TesseramentoSezEscCralGalliera016.pdf>

**Telefono 010 563 4044 - mail: [maurizio.lo.conti@galliera.it](mailto:maurizio.lo.conti@galliera.it)**

Manifestini Prossime gite:

<http://cralgalliera.altervista.org/CralGitaFeb016.jpg>

<http://cralgalliera.altervista.org/CralGitaMar016.jpg>

<http://cralgalliera.altervista.org/CralGitaApr016.jpg>

<http://cralgalliera.altervista.org/CralGitaMag016.jpg>

- ➔ Anello da Framura febbraio
- ➔ La zona del Monte di Portofino marzo
- ➔ La zona del monte Beigua aprile
- ➔ La zona del monte Antola maggio ...



## Tesseramento Sezione Escursionismo 2016 Cral Galliera.

Si segnala che da gennaio è possibile procedere al tesseramento e al pagamento della quota per l'anno 2016. L'iscrizione comporta ovviamente il riconoscimento del trattamento dati, indispensabile per l'attivazione delle varie procedure. Chi è interessato è pregato di comunicarlo, al fine di predisporre tutte le pratiche per il programma gite entro il termine (non ultimo) delle **ore 12 del 3.2.16 (meglio entro il 29.1)**.

In tempo quindi per la prima gita del 14.2: <http://www.cralgalliera.altervista.org/CralGitaFeb016.jpg>

**E' possibile associarsi come frequentatori anche per chi non è dipendente Galliera.**

**Prima tessera: 5 euro (solo chi paga già la tessera cral in busta paga, per gli altri 20 Euro).**

**Due tessere: 22 euro (solo chi paga già una tessera cral in busta paga, per gli altri 37 Euro).**

**Tre tessere con minore: 35 euro (solo chi paga già una tessera cral in busta paga, per gli altri 50 E.).**

Dati da fornire per il Tesseramento Sezione Escursionismo 2016:

Cognome:

Nome:

indirizzo:

c.a.p.:

città:

prov.:

nato a:

il:

recapiti telefonici e mail:

***Sarà consegnata la tessera aggiuntiva della sezione escursionismo cral galliera e una ricca strenna.***

Altre info al link <http://www.cralgalliera.altervista.org/TesseramentoSezEscCralGalliera014.pdf>

**L'iscrizione annuale serve per il pagamento dell'assicurazione** (che è bene precisare è fornita a costi ben al di sotto di quelli pagati), ciò comporterà tutta una serie di vantaggi durante l'anno con tariffe, quando presenti, più basse, una accurata consulenza su tutti gli aspetti escursionistici e il non dover effettuare di volta in volta il pagamento della quota del giorno, **un po' più complicata da gestire rispetto al periodo FIE e quindi da evitare, per quanto possibile** (eventuali esterni NON ASSICURATI dovranno essere confermati, di norma, entro il **giovedì** primo pomeriggio, per motivi assicurativi e in caso di assenza la quota dovrà essere ugualmente pagata). La singola gita, nel **2016**, avrà una quota per i **non rinnovati** (soci 2010/11/12/13/14/15) di **10 E.**

**NON è possibile derogare all'assicurazione, senza nessuna eccezione, e la stessa dovrà essere attivata in ogni caso, per ovvi motivi...**

Se si vuole scendere maggiormente nel dettaglio, ulteriori informazioni sono recuperabili dal file 2013 che riporta indicazioni generali che valevano per il 2014 e pure per il 2016 (i prezzi non sono variati) al link:

<http://www.cralgalliera.altervista.org/TesseramentoSezEscCralGalliera013.pdf>

In attesa delle foto 2016 ecco quelle del 2014: <http://www.cralgalliera.altervista.org/anno2015.htm>

Il programma gite 2016 è reperibile: <http://www.cralgalliera.altervista.org/gite016.jpg> Non sono ancora indicati i giorni esatti, ma di solito sarà la prima domenica del mese, salvo presenza di ponti o similari.

GIRI EXTRA 2016 per i **solì soci assicurati annualmente**, elenco non esaustivo dai cui trarne poi alcune:

Direttissima Rama; Percorsi in discesa da Beigua; Nervi Sori x alte creste; Pian delle Bosse; Carmo di Loano; Toirano; Ramaceto; Monte Gazzo; Zona Viozene x fine lug 2016 a Garesio; Riomaggiore – Portovenere; Gita in valle d'Aosta, alto Piemonte o in Garfagnana; etc.

Tra i link presenti di seguito alcuni dedicati ai giri extra '15: <http://www.cralgalliera.altervista.org/altre2015.htm>