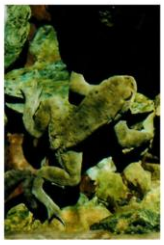
Maggio 2015



Un'idea per il fine settimana

Organo informativo Sezione Escursionismo Cral Galliera

Escursionismo, gite varie, viaggi, vita all'aria aperta... | Num. 40

Speciale Quindici Anni Sezione Escursionismo

2000 – 20015… Quindici anni di attività... tante gite, attività, mete e risultati... nel corso di un periodo medio lungo. Dopo i festeggiamenti per i 10 anni, con un numero speciale http://www.cralgalliera.altervista.org/21.pdf ...ecco un nuovo fascicolo! Ma cosa ci caratterizza rispetto ad altre realtà? Noi NON andiamo mai di fretta e quindi adottiamo un protocollo tutto nostro... evitando di partire troppo presto (di solito la gita a piedi incomincia intorno alle 10/10.15 per terminare alle 15/15.30, con annessa pausa pranzo). Non facciamo mai cose troppo difficili, impegnative o faticose (così rimane la voglia di fare, alla prima occasione, un nuovo giro), con un dislivello che normalmente è intorno ai 400/600 metri (quindi adatta anche a chi è poco allenato o abituato). Qualcuno potrebbe pensare che così facendo, le nostre mete hanno dei limiti, ma in realtà in Liguria, escursionisticamente parlando, siamo andati ovunque,massimizzando i risultati e minimizzando le difficoltà! Inoltre, si cerca sempre di trovare soluzioni che riducano il rischio della coda al ritorno... L'obiettivo è quello, con uno sforzo ridotto, di conoscere meglio la nostra regione e le zone limitrofe... Di seguito, alcune foto, una per anno, del periodo 2010 - 2015… Buone gite… con il nostro gruppo!

Maurizio Lo Conti

Guadando un ruscello sul Sentiero dei Giassi sopra Giutte, zona del'Acquasanta (16 maggio 2010)

Sezione Escursionismo Cral Galliera, Mura delle Cappuccine 14 – Genova - *fondazione: 2000 — 1° numero "Un'idea…": mag.'04 – Anno XI.* Tel 010 563 4044\2760 (ufficio) – fax 0105748146 – Email: locontim@galliera.it - Info web: http://www.cralgalliera.altervista.org/ (+ suffisso *esc.htm* approfondimenti) - Foto: http://digilander.libero.it/MAURIZIOLC - numeri arretrati stampabili da: http://cralgalliera.altervista.org/UnIdea.html - Gli articoli firmati rispecchiano l'opinione dell'autore con piena libertà d'espressione. Salvo diversa menzione, testi, foto e impaginazione: M. Lo Conti.

http://www.cralgalliera.altervista.org/anno2015.htm

I tetti della frazione di Monesteroli, oltre le Cinque Terre (6 febbraio 2011)

http://www.cralgalliera.altervista.org/anno2014.htm

Presso Ca Ramà da Arenzano (1 aprile 2012)

Foto: http://www.cralgalliera.altervista.org/anno2013.htm

Foto: http://www.cralgalliera.altervista.org/anno2010.htm
http://www.cralgalliera.altervista.org/anno2011.htm
http://www.cralgalliera.altervista.org/anno2012.htm
altri anni http://cralgalliera.altervista.org/menu08.htm

Il fascicolo si pone l'obiettivo di stimolare la curiosità del lettore che poi potrà fare tutti gli approfondimenti del caso. Ad esempio… partecipando alle escursioni proposte dalla nostra sezione...

Da Sestri Levante a Punta Manara (24 novembre 2013)

Info Sez.Esc.Cral Galliera: http://www.cralgalliera.altervista.org/esc.htm

La grotta dei Balconi nel Finalese (23 febbraio 2014)

Arretrati e N. 40: http://www.cralgalliera.altervista.org/UnIdea.htm

NB: in caso di gite, tratte dal presente foglio informativo, verificare, *sempre*, con Fie, Cai, Sat o altri Enti del luogo che non ci siano state variazioni che abbiano aumentato le difficoltà o mutato la numerazione dei sentieri!
Si declina ogni tipo di responsabilità!

Info per queste mete, solo ai soci Sez.Esc., tramite mail a locontim@galliera.it o locontim@libero.it

Programma gite 2015 Sez.Esc.Cral Galliera: http://www.cralgalliera.altervista.org/gite015.jpg

Sulla recente pedo ciclabile Levanto – Bonassola – Framura (18 gennaio 2015)

maggio 2000 - maggio 2015

15 anni con tante gite...

Un ringraziamento ai vari soci che ci hanno seguito e sostenuto in tutti questi anni...

Ricorrenze relative alla Sezione Escursionismo:
http://www.cralgalliera.altervista.org/15anni.htm
http://www.cralgalliera.altervista.org/nuova_pagina_24f.htm
http://www.cralgalliera.altervista.org/10anni.htm

M L ©