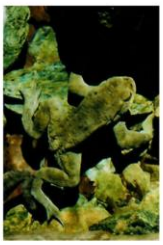
Maggio 2019



Un'idea per il fine settimana

Organo informativo Sezione Escursionismo Cral Galliera

Escursionismo, gite varie, viaggi, vita all'aria aperta...

Num. 52

Speciale Quindici Anni Di "Un'Idea"...

2004 – 2019... Quindici anni di articoli, 52 numeri usciti, circa 340 pagine, tante attività, mete e risultati... nel corso di un periodo medio lungo… Brani che hanno spaziato su tutti i continenti, nessuno escluso… Si salta dall'estremo Nord della Groenlandia all'Antartide, dall'Australia alla fredda Siberia… mai banali e con un taglio specialistico, pur essendo sempre, ricordiamolo, in un ambito amatoriale… *Un ringraziamento ai vari lettori che ci hanno seguito e sostenuto in tutti questi anni...*

Sezione Escursionismo Cral Galliera, Mura delle Cappuccine 14 – Genova - *fondazione: 2000 — 1° numero "Un'idea…": mag.'04 – Anno XV.* Tel 010 563 4044\2760 (ufficio) – fax 01057481146 – Email: locontim@galliera.it - Info web: http://www.cralgalliera.altervista.org/ (+ suffisso *esc.htm* approfondimenti) - Foto: http://digilander.libero.it/MAURIZIOLC - numeri arretrati stampabili da: http://cralgalliera.altervista.org/Unidea.html - Gli articoli firmati rispecchiano l'opinione dell'autore con piena libertà d'espressione. Salvo diversa menzione, testi, foto e impaginazione: M. Lo Conti.

Sentieri nel Levante Genovese, per escursioni dietro l'angolo…

Carrellata, incompleta, per alcune gite vicino casa, ma pur sempre interessanti…

L'ascesa da Bavari al monte Fasce, offre una cavalcata lungo il crinale con la vista che spazia a 360 gradi, Dif. E - 4h Tot - +550 m disl.

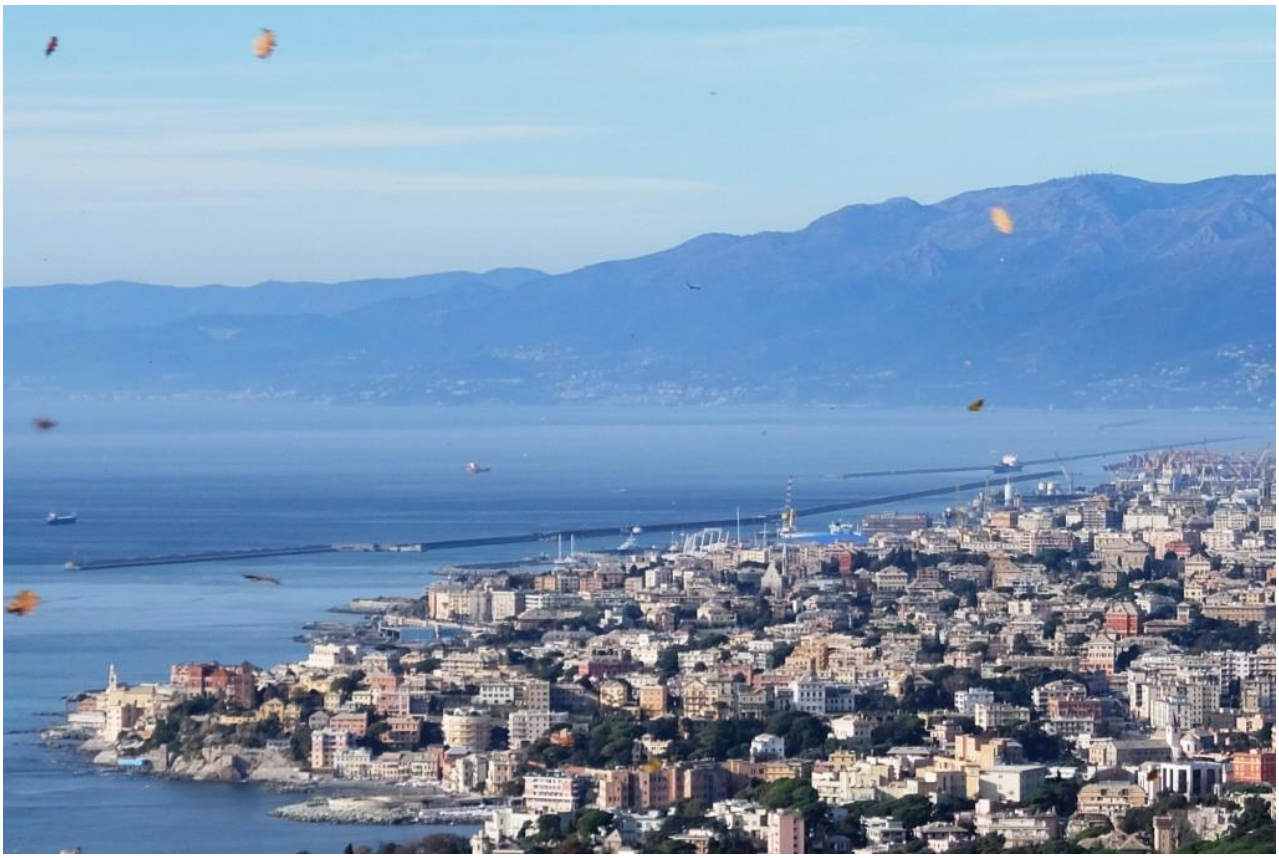
Il Sentiero Verde Azzurro Sturla – Apparizione – Monte Moro – Nervi. La camminata è molto panoramica e richiede circa 4h Tot - Dif. T/E e +450 m disl.

http://www.cralgalliera.altervista.org/BavariBogliasco019.pdf e Foto file pdf http://www.cralgalliera.altervista.org/VerdeAzzurroSturlaNervi018.pdf

NB: in caso di gite, tratte dal presente foglio informativo, verificare, *sempre*, con Fie, Cai, Sat o altri Enti del luogo che non ci siano state variazioni che abbiano aumentato le difficoltà o mutato la numerazione dei sentieri!
Si declina ogni tipo di responsabilità!

Info per queste mete, solo ai soci Sez.Esc., tramite mail a locontim@galliera.it o locontim@libero.it

http://www.cralgalliera.altervista.org/MonteMoro018.pdf



La salita dal mare a monte Moro regala un bel colpo d'occhio sulla città (Dif. E - 2h15 tot. - circa +400 m disl.)

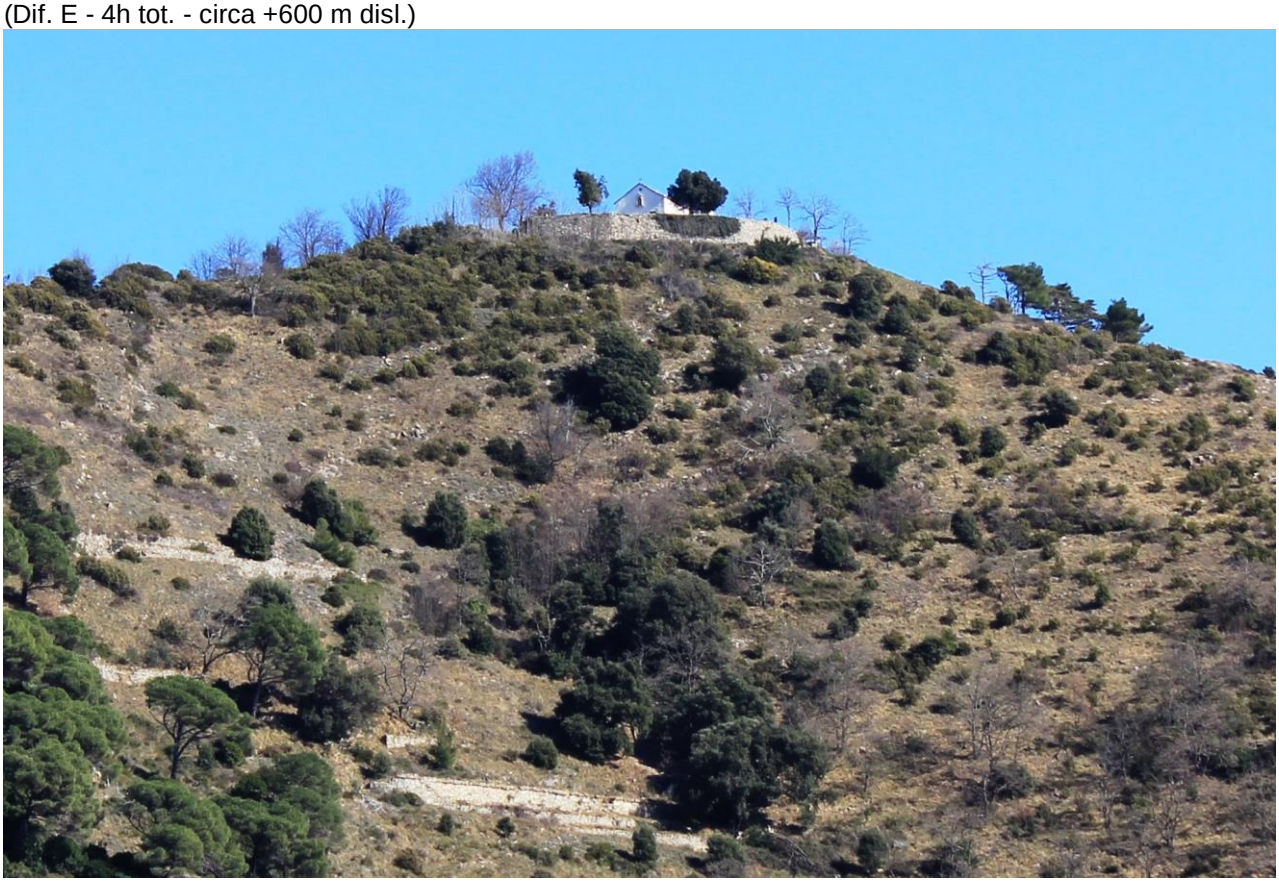
Foto file pdf http://www.cralgalliera.altervista.org/MonteFasce019.pdf e

Dal monte Moro alla vetta del Fasce è un tracciato alquanto alpestre, nonostante la vicinanza ai quartieri di Quinto e Nervi, un po' ripido e faticoso (Dif. E - 2h15 tot. - circa +450 m disl.)

foto gite ultimi anni: http://cralgalliera.altervista.org/menu08.htm
Info: http://cralgalliera.altervista.org/TesSezEscCralGalliera019.pdf
Programma gite 2019: http://cralgalliera.altervista.org/gite2019.pdf

Foto file pdf http://www.cralgalliera.altervista.org/SantIlarioBogliasco019.pdf e http:/www.cralgalliera.altervista.org/Cordona019.pdf

L'accesso al monte Cordona, nella parte più alta, è caratterizzato da un bel lastricato, ancora ben conservato (Dif. E - 4h tot. - circa +600 m disl.)



La Chiesa di Santa Croce é nel Levante di Genova e alle sue pendici si trovano il paese di Pieve Ligure e alcune frazioni di Bogliasco e Sori (da Sant'Ilario: Dif. E - 4h tot. - circa +450 m disl.)