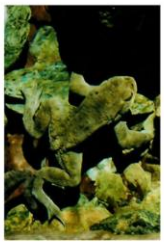
Maggio 2022



Un'idea per il fine settimana

Organo informativo Sezione Escursionismo Cral Galliera

Escursionismo, gite varie, viaggi, vita all'aria aperta... Num. 61

Speciale 4 giorni sul Cammino di Santiago di Gran Canaria di **Roberto Musso**

Tappa 1. Partenza dal faro di Maspalomas

Tappa 2. Entrando a Fataga

Fataga in lontananza

Cartello che indica *Il Cammino di Santiago* vicino a Tunte

Tappa 3. Massiccio di Amurga

Massiccio del Risco de Tirajana

NB: Le Canarie sono un arcipelago situato nell'Atlantico, davanti alla costa del Marocco, composto da sette isole maggiori e altre minori, con un clima molto mite durante tutto l'anno. È una regione (comunità autonoma) che fa parte della Spagna (dal XV secolo) e sono presenti ben quattro parchi nazionali. Il nome pare derivi, come racconta *Plinio il Vecchio*, dal fatto che nell'antichità fosse caratterizzata da un gran numero di cani selvatici. La popolazione attuale supera i 2.000.000, con una una densità abitativa tre volte superiore alla media spagnola. L'area è a bassa pressione fiscale, con lo scopo di promuovere lo sviluppo economico della zona, e la presenza di una tassazione favorevole facilita l'immigrazione, soprattutto dei pensionati degli altri stati. Il viaggio in aereo dall'Italia richiede circa 4h30.

Sez. Escursionismo Cral Galliera, Mura delle Cappuccine 14, GE – Fond.ne: *2000 – 1° n. "Un'idea": mag. '04 – Anno XVIII* – Tel. 010 563 2217 \ 2760 (ufficio) Email: locontim at libero.it Info: http://www.cralgalliera.altervista.org/esc.htm -
Arretrati: http://www.cralgalliera.altervista.org/UnIdea.htm - Programma gite 2022: http://cralgalliera.altervista.org/gite022.pdf - Per i percorsi descritti, controllare le possibili variazioni di difficoltà; si declina ogni responsabilità.

Salendo per la Subida de la Plata

Inerpicandosi al Risco Blanco

L' emblematico Roque Nublo

Lago di Los Hornos

La Pineta de la Pez

Tappa 4. Pineta del Montañon Negro

Fila che scende la via polverosa di Hoya de Pineda

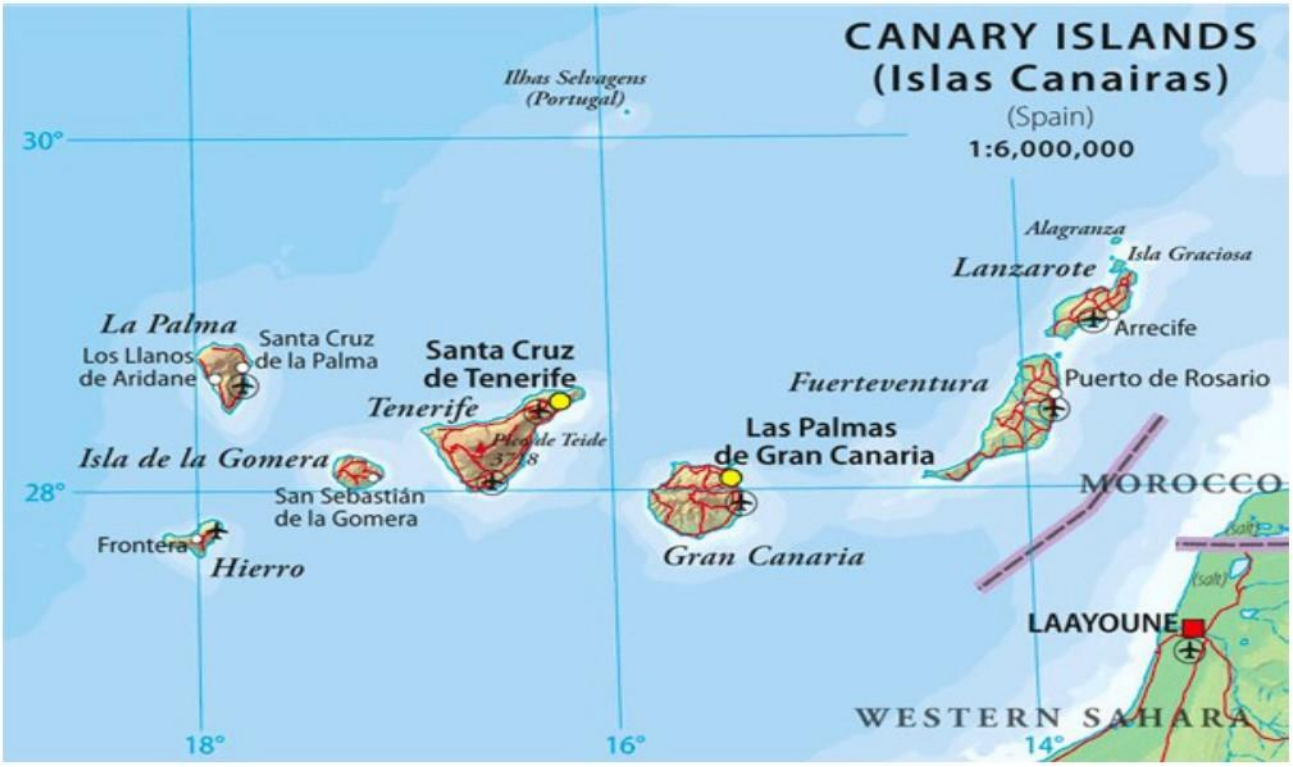
Il mare a nord di Gran Canaria (sullo sfondo Puerto de las Nieves)

Fine del Cammino di Santiago a Gáldar

https://turistipercaso.it/canarie/65256/miniguida-delle-canarie.html
https://www.frontierassicurazioni.it/onboard/viaggiare-sicuri-canarie/

Il fascicolo si pone l'obiettivo di stimolare la curiosità del lettore che potrà fare tutte le analisi del caso; ad esempio, partecipando alle nostre istruttive gite…

Articolo su 'Un'Idea' estate 2008 Cammino di Santiago di Compostela classico in Spagna, pp. 4-5: http://cralgalliera.altervista.org/15.pdf - Foto di Gianluca Serra e brano di Valentina Turturo



https://www.trekking.it/reportage/estero/cammino-santiago-gran-canaria-tappe/

https://www.lowcostguru.com/isole-canarie/

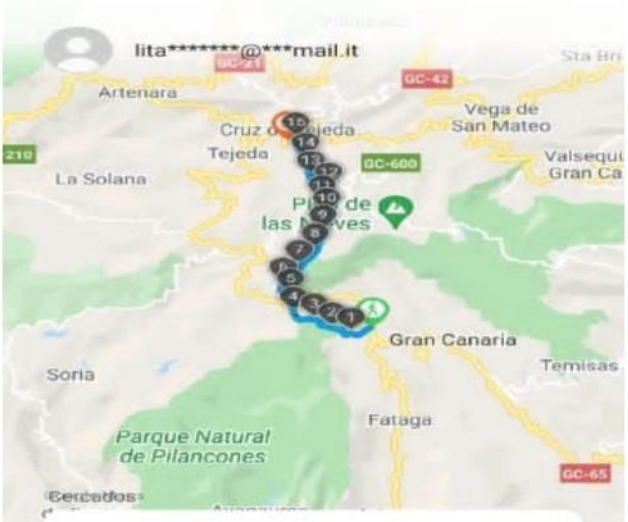
https://www.ciaoisolecanarie.com/ - https://www.lonelyplanetitalia.it/destinazioni/spagna/isole-canarie - https://viaggi.corriere.it/europa/isole_canarie/ - https://www.infocanarie.com/canarie/storia

17,26 km — **Passeggiata all'esterno** 28/10/2021, 09:48

Durata 03:51:13	Calorie 459 Kcal
Ritmo medio 13'24" *km*	Velocità media 4,48 km/h
Cadenza media 109 passi/min	Media passi 68 cm
Passi *25.255*	

10,29 km — **Passeggiata all'esterno** 29/10/2021, 09:54

Durata 02:54:27	Calorie 273 Kcal
Ritmo medio 16'57'' *km*	Velocità media 3,54 km/h
Cadenza media 96 passi/min	Media passi 61 cm
Passi *16.799*	



15,67 km — **Passeggiata all'esterno** 30/10/2021, 08:38

Durata 04:30:46	Calorie 417 Kcal
Ritmo medio 17'17" *km*	Velocità media 3,47 km/h
Cadenza media 97 passi/min	Media passi 60 cm
Passi *26.306*	

20,67 km — **Passeggiata all'esterno** 31/10/2021, 08:32

Durata 05:19:47	Calorie 550 Kcal
Ritmo medio 15'28" *km*	Velocità media 3,88 km/h
Cadenza media 109 passi/min	Media passi 59 cm
Passi *34.892*	

Il periodo migliore per praticare dello sport é quello che va da ottobre/novembre a marzo/aprile.

In questa pagina, alcuni numeri delle quattre tappe…
1a parte Cam. Santiago Canarie pag. 2: http://cralgalliera.altervista.org/60.pdf