



Un'idea per il fine settimana

Organo informativo Sezione Escursionismo Cral Galliera



Escursionismo, gite varie, viaggi, vita all'aria aperta...

Num. 73

Il Camino Portugués Centràl 2023 ed altre amenità... di Maurizio Lo Conti

Prologo. Vigo e l'isola di Ons

Vigo (296.000 abitanti) è la città più popolosa della Galizia e la sua economia ha un punto di forza nell'industria automobilistica (8.000 addetti; Stellantis, Fiat). Inoltre, è un porto commerciale e di pesca della costa Atlantica spagnola. La presenza umana nell'area risale addirittura al Neolitico. La collina di O Castro (136 m), con la sua fortezza risalente al X secolo, domina l'abitato e tutta la circostante baia: un eccezionale punto panoramico da non perdere per nessun motivo al mondo!

L'isola di Ons (≈80 residenti) è posta di fronte alla zona di Pontevedra. Ha una forma allungata con una superficie di 4,25 km², per 5,6 km da una estremità all'altra. Il suo punto di apice è la cima dell'Alto do Cucorno (128 m). Pur essendo di modeste dimensioni, ci sono la bellezza di 16 fonti di acqua potabile che la rendono autosufficiente! Sono stati tracciati ben 4 percorsi circolari a piedi per scoprire i vari aspetti della natura: Ruta Sur (6,2 km, 2h30), Ruta Norte (8,1 km, 3h), Ruta do Faro (4 km, 1h30) e Ruta do Castelo (1,1 km, 0h40). La costa verso il continente è più dolce con i vari litorali, mentre quella rivolta all'oceano risulta aspra e rocciosa. Le spiagge di sabbia bianchissima con le acque turchesi e cristalline ricordano i paradisi caraibici! Fa parte del parco nazionale Isole Atlantiche della Galizia (insieme alle isole Cies, Sálvora e Cortegada). Gli accessi sono contingentati, quindi può capitare che determinate date o periodi vadano esauriti in anticipo e ciò deve essere tenuto presente in fase di organizzazione della visita...



Tappa 1. Valença do Minho - O Porriño

In estrema sintesi. Dalla partenza all'hotel: 20,5 km, circa 6h30 di marcia e 2h15 di pause, 3,1 km/h, 100 mt disl. (caldo)

Sviluppo essenziale: Valença do Minho - Tui - Virze do Camiño - A Madalena - Orbenile - variante complementare (raccomandata) - O Porriño

Approccio: Treno, bus o taxi (se si è in 4, il costo non è eccessivo - 44 €, estate 2023) da Vigo

Valença do Minho è un paese del Portogallo (14.000 abitanti) con vicoli stretti e diversi negozi di tessuti ed è caratterizzato da una serie di bastioni difensivi in pietra risalenti al XVIII secolo. È l'ultimo insediamento urbano prima del confine con la Spagna: il fiume



(*) Il Portogallo ha un diverso fuso orario: -1h

NB: Il fascicolo si pone l'obiettivo di stimolare la curiosità del lettore che potrà... ad esempio, partecipare alle nostre istruttive gite...

Miño è una vera e propria frontiera naturale. Si tratta di due distinte cittadelle fortificate che per secoli sono state un baluardo difensivo contro le possibili aggressioni spagnole (*).

Tui, primo comune in Spagna (16.000 abitanti), è un complesso storico-artistico sulla riva destra del fiume Miño ed è sede vescovile. La cattedrale fu fondata addirittura nel 1120! Nel parque Alameda è stato eretto un monumento in memoria dei morti della Guerra Civile. Il ponte internazionale che attraversa il fiume ed il confine fu inaugurato alla fine dell'800 e da allora unisce Spagna e Portogallo.

O Porriño (20.000 abitanti) è il termine della prima tappa ed ha dato i natali ad un famoso architetto, chiamato Antonio Palacios (1874 - 1945). Il suo nome sembra derivare da Ghrovary il Puerile, un re adolescente che capeggiò una rivolta contro un tiranno in un'epoca precedente a quella romana. Da allora, gli abitanti furono identificati con l'appellativo Hijos de Puerilis (Figli di Puerilis), da cui l'attuale nome di O Porriño.

Tappa 2. O Porriño - Redondela

In estrema sintesi. Da hotel a hotel: 15 km, circa 5h15 di marcia e 2h di pause, 2,8 km/h, 200 mt disl. (caldo)

Sviluppo essenziale: O Porriño - Mos - Santiaguño - Vilar de infesta - Redondela



Mos (15.000 abitanti, con le varie contrade) ha un folcloristico mercato settimanale (ogni domenica). È presente la Iglesia de Santa Baia de Mos, eretta dai locali marchesi alla fine del XVI secolo. Saltano all'occhio le pale dell'altare in stile barocco e i vari affreschi sulle pareti e sulle volte dell'edificio religioso.

A Santiaguño, microscopica frazione, c'è una ampia area picnic, nei pressi dell'omonima piccola Capela in pietra. Abbastanza vicino spicca un bar ristoro.

Redondela (29.200 abitanti) è chiamata "città dei Viadotti", beni di interesse culturale, per la presenza del ponte "Peter Floriani" a 318 metri, inaugurato nel 1876, ora in disuso, e di quello a 250 metri di altezza, denominato "Pontevedra", dell'anno 1884. La chiesa parrocchiale, nel centro, risale al X secolo.

Tappa 3. Redondela - Pontevedra

In estrema sintesi. Da hotel a hotel: 20 km, circa 6h15 di marcia e 1h45 di pause, 3,2 km/h, 300 mt disl.

Sviluppo essenziale: Redondela - Arcade - Ponte Sampaio - Capela Santa Marta - var. complementare - Pontevedra

Arcade (5.000 abitanti) è nota per le ostriche (produzione e preparazione) ed è conosciuta come la capitale di questi molluschi. Quelli qui allevati pare abbiano un gusto speciale, a causa delle caratteristiche biologiche del luogo. Ha una passeggiata illuminata presso la foce del fiume Verdugo e una piccola spiaggia riparata, chiamata Muxeira, nei pressi del porto.



Superato Arcade, si attraversa l'acqua con il Ponte Sampaio, di origine medievale, sul Rio Verdugo. Questo luogo fu teatro di un'importante battaglia nel 1809 tra gli spagnoli e l'esercito napoleonico, la cui avanzata fu arrestata grazie alla parziale distruzione del manufatto. Questa sconfitta portò alla fine di 5 mesi di occupazione della Galizia da parte dei francesi.



La Capela de Santa Marta en Bértola (Vilaboa) è un piccolo edificio sacro in pietra datato 1617, sobrio e molto ben conservato: in pratica, è un vero gioiello. Ci sono un paio di panchine all'esterno per sedersi e riposare prima di proseguire.

Complementare: percorso alternativo del Camino, che segue il tortuoso corso del fiume Tomeza con molte svolte fino a raggiungere Pontevedra, con un bellissimo paesaggio boscoso. Il tracciato principale pare che invece passi lungo la strada e quindi risulta più corto, ma noioso.

Pontevedra (83.000 abitanti) è una cittadina turistica, posta nell'omonima ría (termine che indica i fiordi che si trovano sulle coste atlantiche della Galizia e del nord del Portogallo) allo sbocco del fiume Lérez. È ricca d'arte e di storia, con un complesso monumentale di basiliche e chiese, molto caratteristiche. Il suo centro storico ha diverse case con stemmi e antichi palazzi, tanto da essere considerata una delle città spagnole più vivibili.

Tappa 4. Pontevedra - Caldas De Reis

In estrema sintesi. Da hotel a hotel: 21,7 km, circa 7h di marcia e 2h di pause, 3,1 km/h, 150 mt disl.

Sviluppo essenziale: Pontevedra - bivio variante Espiritual - San Amaro - Caldas De Reis

La *variante Espiritual* del Cammino di Santiago (non provata questa volta), tra Pontevedra e Pontecesures, è lunga ben 73 km: due tappe a piedi di 20 e 23,6 chilometri a cui si devono aggiungere circa 30 che vengono superati in traghetto. Di conseguenza, al momento, è l'unica Via Crucis Fluviale del mondo!



Miguel de Valga - Pontecesures

Pontecesures (2.900 abitanti) ha un ponte romano che risale al I sec. d.C. È presente l'ultima delle 17 figure della Via Crucis che ricordano il percorso seguito dal corpo dell'apostolo Giacomo nel suo viaggio finale da Gerusalemme al luogo di sepoltura in quella che diventerà la sua città. Spicca un curioso monumento con una replica in granito della Renault Freder con targa PO-02, che fu il primo veicolo a benzina della Galizia.

Tappa 6. Padron - O Milladoiro

In estrema sintesi. Da hotel a hotel: 16 km, circa 5h di marcia e 1h15 di pause, 3,2 km/h, 250 mt disl.

Sviluppo essenziale: Padron - Santa Maria de Cruces - O Milladoiro

Padrón (8.800 abitanti) fu fondata dai Romani che le diedero il nome Iria Flavia. Nel medioevo, i pellegrini venivano in questa zona per andare sul mare a rac-



San Amaro è un piccolo comune, con poco più di 1.000 abitanti, situato alla quota di 123 metri, apice della tappa.

Caldas de Reis (9.500 abitanti) è nota per le sue sorgenti termali ancora attive (già conosciute dai Romani che le chiamavano *Aquae Celenae*). La chiesa principale è intitolata a San Tommaso Becket e sono presenti delle palme che rinfrescano l'ambiente circostante.

Tappa 5. Caldas De Reis - Pontecesures

In estrema sintesi. Dall'hotel al punto di arrivo: 16,5 km, circa 5h di marcia e 2h di pause, 3,3 km/h, 150 mt disl.

Sviluppo essenziale: Caldas De Reis - Corgullon - San



cogliere una conchiglia come attestazione della loro effettiva partecipazione al pellegrinaggio. È così che nacque questa tradizione e la conchiglia divenne il simbolo dei pellegrinaggi (romerías) e dei relativi percorsi (caminos).

O Milladoiro è un paese (13.000 abitanti) situato nel comune di Ames. In pratica, è l'ultimo abitato prima di Santiago sul Cammino Portoghese. Era il posto in cui i pellegrini si inginocchiavano in occasione della prima vista possibile sulla cattedrale.

Tappa 7. O Milladoiro - Santiago

In estrema sintesi. Dall'hotel alla cattedrale: 8 km, circa 2h30 di marcia e 0h15 di pause, 3,2 km/h, 100 mt disl.

Sviluppo essenziale: O Milladoiro - Rocha Vella - Santiago

Santiago di Compostela (96.000 abitanti) è, da tempo immemore, sede delle spoglie dell'apostolo Giacomo, conservate nella maestosa cattedrale. La città e il cammino di pellegrinaggio sono, dal 1985, patrimonio dell'umanità dell'UNESCO. La storia della città si perde nella notte dei tempi: distrutta nel 997, dai musulmani, fu poi riedificata successivamente. La trasformazione della città in un luogo di culto e pellegrinaggio è, invece, legata al termine dei primi lavori relativi alla costruzione dell'edificio sacro che iniziarono nel 1075!



Statua a circa 37,5 km da Santiago



Epilogo. La Coruña

La Coruña (244.700 abitanti) è situata sulla costa nella Spagna nordoccidentale in una penisola a forma (vagamente) di T. Ha molti musei ed edifici storici, tra cui l'unico faro romano (già esistente nel I sec. d.C!) ancora funzionante: la Torre di Ercole (alta 104 m) che è stata inserita tra i patrimoni dell'umanità dell'UNESCO nel 2009. Altro punto di forza è La Ciudad Vieja, il centro storico, e i vari giri turistici partono, sempre, dalla famosa e caratteristica piazza di Maria Pita. Un fantastico punto panoramico sull'abitato si ha dal monte de San Pedro (128 m) che domina la zona, con il parco lato mare arricchito da un labirinto ed alcuni cannoni storici. Un ascensore facilitava l'accesso, ma purtroppo, al momento, per motivi di bilancio, non è in funzione! Molto interessante è il bel lungomare (paseo marítimo) che assomma 13 chilometri e contorna la città. L'accesso con il treno (30' di viaggio da Santiago) non è comodo essendo parecchio lontano dalla zona a mare.



Murale a 5,5 km da Santiago

Sez. Escursionismo Cral Galliera,

Mura delle Cappuccine 14, GE - Fond.ne: 2000

- 1ª n. "Un'idea": maggio 2004 - Anno XX - Tel. 010 563 2217 \ 2760

(ufficio) Email: locontim at libero.it Info: <http://cralgalliera.altervista.org/esc.htm>

Notizie: <http://cralgalliera.altervista.org/TesseramentoSezEscCralGalliera023.pdf>

Programma gite 2023: <http://cralgalliera.altervista.org/gite023.pdf>