



## La proposta

### Mare, benessere, relax con i vantaggi del catalogo "Viaggiare da Soci"

È uscita la nuova edizione di "Viaggiare da Soci", il catalogo sfogliabile anche online, dedicato alle vacanze dei soci Coop. Il numero estate-autunno si presenta molto ricco di proposte per partenze fino al 31 dicembre 2023. Si può scegliere fra mare Italia, mare estero (con Spagna, Grecia e mar Rosso in primo piano), tour in Europa e nel bacino del Mediterraneo, pacchetti vacanza per il benessere e il relax.

Le sistemazioni sono in alberghi, villaggi, resort, camping village. Con "Viaggiare da Soci" si accede a tariffe speciali sui viaggi e si accumulano punti sul collezionamento Coop. La copia del catalogo è a disposizione in tutte le agenzie Robintur-Gattinoni abilitate o andando sul sito dedicato [www.viaggiaredasoci.it](http://www.viaggiaredasoci.it).

# Nel paese dei cammini

— **Claudio Strano**

**R**egola numero uno: indossare l'abito mentale del viandante. Poi attrezzarsi con zaino e scarpe adeguate e uscire all'aperto. In media sono 8 i giorni di viaggio dei camminatori del Belpaese, e la tendenza è a portarli a termine tutti (un milione i pernottamenti documentati). La motivazione principale di chi sfida se stesso sulla media distanza è «**per il benessere mentale ed emotivo**». Così rispondono in 7 su 10, davanti a «per stare in mezzo alla natura».

Continua intanto ad aumentare il loro numero. Un esercito che scarpona stimato in Italia in almeno 123 mila persone, nel 2022, dal dossier di Terre di Mezzo Editore: un dato superiore a quello pre-pandemico, ottenuto tenendo conto che almeno un terzo di coloro che intraprendono un cammino non chiede la credenziale, cioè il documento di partenza (86 mila quelli rilasciati nel 2022).

E dove si va più di frequente? Significativo è l'incremento dei pellegrini arrivati nel 2022 a Santiago de Compostela (438.632, + 26% rispetto al 2019), con gli italiani secondi solo agli spagnoli che giocano tuttavia in casa. Nel nostro paese, invece, è la **via Francigena** a consolidarsi al primo posto (17.500 credenziali) ed è anche la meta dei **viaggi organizzati da Coop** e prenotabili, almeno 10 giorni dall'appuntamento, sul sito [www.coop.it](http://www.coop.it) nella sezione Coop outdoor. Sull'antico tracciato che dal nord Europa porta fino a Roma, gli itinerari, organizzati con l'Associazione Europea delle Vie

Francigene (Aevf), consistono in passeggiate da circa **10-15 chilometri** ciascuna, adatte anche ai principianti, con accompagnamento di una guida ambientale-escursionistica, gratuiti e con noleggio di biciclette muscolari. Quattro le date di giugno (il 17 in Toscana, il 18 in Piemonte, il 24 e 25 in Emilia-Romagna); poi si riprende il 23 settembre.

Da un sondaggio, nel frattempo, emerge anche l'**identikit del camminatore**. Sempre di più sono le donne. Dalle 3 mila interviste realizzate tra febbraio e marzo scorsi si ricava che sono il 54,6%, mentre l'anno scorso erano il 50,4%. Per quanto riguarda l'età, una persona su tre ha **fra i 51 e i 60 anni**, il 46% è un lavoratore dipendente e il 17% un libero professionista. I cammini non sono quindi appannaggio di chi ha tanto tempo, ma alla portata anche di chi deve conciliare questa passione con il lavoro o con gli impegni familiari. ●

## ● Crociere, in cabina con lo sconto

Una nuova promozione Costa crociere dedicata ai soci Coop "**Tutto incluso, anche le emozioni**", con sconti fino a 200 euro a cabina. Mete il Nord Europa, il Mediterraneo occidentale, orientale e il Nord Africa. Poi c'è il lungo raggio, verso i Caraibi, sempre con robusti sconti. Partenze fino a marzo 2024. Consultare il regolamento e lasciarsi ispirare su [www.crocierratuttoincluso.it](http://www.crocierratuttoincluso.it). Prenotazioni aperte fino al 12 giugno.

