Iscriviti per i 15 anni della Sezione Escursionismo Cral Galliera!

Foto gite della sezione 2014: http://www.cralgalliera.altervista.org/anno2014.htm Portovenere e l'isola Palmaria ML © 015

Nel 2015 saranno 15 anni che nel nostro circolo esiste la Sezione Escursionismo...

Ti suggeriamo di iscriverti e partecipare. . . Perchè? ...Adesso si spiega:

1) Non si parte mai troppo presto (di solito la gita a piedi incomincia intorno alle 10 / 10.15 per terminare alle 15 / 15.30 con annessa pausa pranzo)

2) Non si va mai di corsa (perchè è bello guardarsi intorno)

3) Non si fanno mai cose difficili, impegnative o faticose (così rimane la voglia di fare, alla prima occasione, un nuovo giro)

4) Il dislivello è normalmente intorno ai 400 / 600 metri (quindi adatta anche a chi è poco allenato o abituato)

5) Quando si usa l'auto per gli spostamenti, si cerca sempre di trovare soluzioni che minimizzino il rischio della coda al ritorno (inutile stressarsi)

Non è sufficiente? Bisogna considerare come è bello conoscere meglio, con uno sforzo minimo, la propria regione, raggiungendo punti panoramici unici e irripetibili che solo la Liguria sa regalare. . . Un po' di attività fisica fa proprio bene. . .

Non si puo' più mancare!!

Vuoi approfondire? Prendi altre info e vedi i link che seguono. . .

Link:

http://cralgalliera.altervista.org/CampagnaEscursionismo2015.pdf
http://www.cralgalliera.altervista.org/gite015.jpg
http://cralgalliera.altervista.org/esc.htm

Telefono 010 563 4044 - mail: maurizio.lo.conti@galliera.it

Manifestini Prossime gite:

http://cralgalliera.altervista.org/CralGitaFeb015.jpg ➔ Da Riva Trigoso a Moneglia 8 febbraio
http://cralgalliera.altervista.org/CralGitaMar015.jpg ➔ Il fantomatico Manico del Lume 8 marzo
http://cralgalliera.altervista.org/CralGitaApr015Beigua.jpg ➔ Il Monte Priafaia 12 aprile
http://cralgalliera.altervista.org/CralGitaMag015Antola.jpg ➔ Il Rif. Antola da Chiappa maggio …

CRAL Ospedale Galliera