Nel 2018… iscriviti alla Sezione Escursionismo Cral Galliera!

Foto gite 2017: http://www.cralgalliera.altervista.org/anno2017.htm

il Lago Cima Lavazze Sup. nel gruppo delle Madalene – Val di Non

Sono parecchi anni oramai che nel nostro circolo esiste la Sezione Escursionismo…
Nel 2018 si diventa Maggiorenni… infatti sarà la diciottesima stagione… !!!!!!!!!!!!!!

Ti suggeriamo di iscriverti e partecipare. . . Perché? …Adesso si spiega:

1) **Non si parte mai troppo presto (di solito la gita a piedi incomincia intorno alle** *10 per terminare alle 15 / 15.30 con annessa pausa pranzo)*

2) Non si va mai di corsa (perché è bello guardarsi intorno)

3) Non si fanno mai cose difficili, impegnative o faticose (così rimane la voglia di fare, alla prima occasione, un nuovo giro)

4) Il dislivello è normalmente intorno ai 400 / 600 metri (quindi adatta anche a chi è poco allenato o abituato)

5) Quando si usa l'auto per gli spostamenti, si cerca sempre di trovare soluzioni che minimizzino il rischio della coda al ritorno (inutile stressarsi…)

Troppe limitazioni? In realtà NO… In Liguria siamo andati praticamente… ovunque!! E sempre nel periodo migliore! Inoltre non si parla MAI di lavoro…

Non è sufficiente? Bisogna considerare come è bello conoscere meglio, con uno sforzo minimo, la propria regione, raggiungendo punti panoramici unici e irripetibili che solo la Liguria sa regalare. . . Un po' di attività fisica fa proprio bene. . .

Non si puo' più mancare!!

Vuoi approfondire? Prendi altre info e vedi i link che seguono. . .

http://cralgalliera.altervista.org/CampagnaEscursionismo2018.pdf
http://www.cralgalliera.altervista.org/gite2018.pdf - http://cralgalliera.altervista.org/esc.htm
http://www.cralgalliera.altervista.org/TesseramentoSezEscCralGalliera018.pdf

Telefono 010 563 4044 - mail: maurizio.lo.conti@galliera.it

Manifestini gite precedenti, per avere una idea…:

http://cralgalliera.altervista.org/CralGitaFeb017.jpg ➔ Cinque Terre, da Acquasanta a Riomaggiore febbraio
http://cralgalliera.altervista.org/CralGitaMar017.jpg ➔ La zona di Capo Noli marzo
http://cralgalliera.altervista.org/CralGitaApr017.jpg ➔ La zona del monte Portofino aprile
http://cralgalliera.altervista.org/CralGitaMag017.jpg ➔ La zona del monte Antola maggio

CRAL Ospedale Galliera