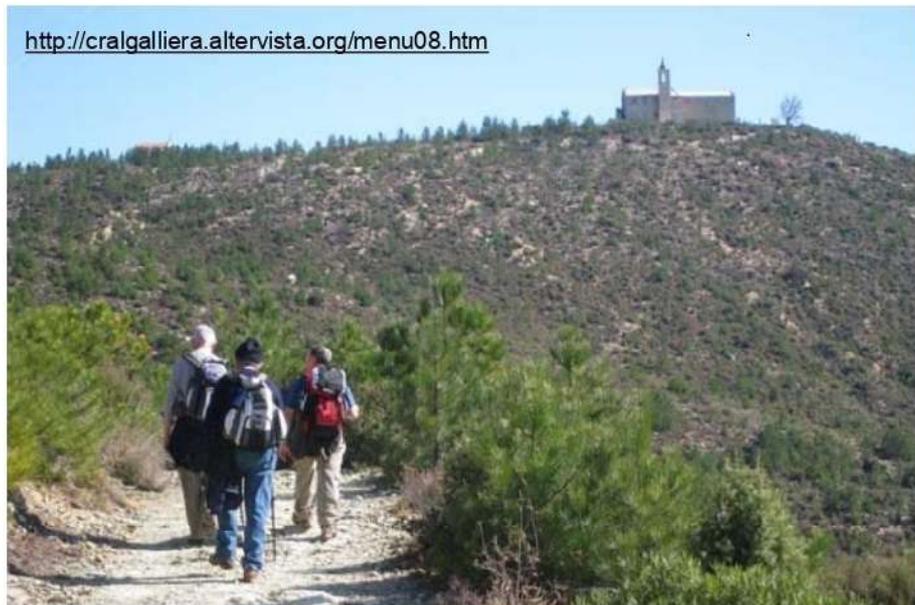


5 marzo 2023 - L'anello di Varazze per la Cappella Don Bosco sul bric Forche
con la Sezione Escursionismo Cral EO O. Galliera Genova

<http://cralgalliera.altervista.org/menu08.htm>



Ai Soci Sezione Escursionismo

Loro Sedi

e p.c. al Presidente CRAL

Sede

CRAL
E.O. GALLIERA GENOVA
SEZIONE ESCURSIONISMO

Ritrovo e orario: da definire (possibile viaggio in treno).

Percorso: bassa media difficoltà (Disl. 500 mt circa per 4h di cammino)

Rientro: nel pomeriggio.

Abbigliamento ed altro: scarponcini trekking (obbligatorie scarpe con suola carrarmato antiscivolo e ripara caviglie), abbigliamento "a cipolla" (jeans sconsigliati), bastoncini, pranzo al sacco ed acqua.



Si affrontano alcune vie fino a raggiunge la frazione di Castagnabuona (160 m). Si tira sempre dritto fino alla Chiesa di S. Rocco, con un bella e caratteristica facciata. Si procede fino al Santuario di N. S. della Croce (275 m) con splendido panorama. Si continua con percorso gradevole e, più in alto, si guadagnano metri. Con ultimo sforzo, tra gli alberi, c'è la cappelletta di Don Bosco, sul Bric delle Forche (452 m), meta della presente gita.

E' previsto il pagamento di una quota (*viaggio escluso*), che serve a coprire, in parte, le spese sostenute per preparare la gita e gli altri importi (costi accessori e oneri aggiunti), pari a 5 E a persona (minori inclusi) da regolarizzare al momento del ritrovo (Tale cifra però è solo per coloro che sono ai primi accessi; in caso di persone con più di 3 presenze nel recente passato o per i soci escursionismo 2010/11/.../14/15/... con assicurazione non rinnovati 2023 10 E a persona). E' gratuito per chi è in possesso della carta verde Fitel assic. tramite Cral Galliera ed è iscritto alla sez. escursionismo). Per iscrizione o info: Maurizio Lo Conti, tel. 010 563 2217-2760 (segr. tel.), locontim@galliera.it. La prenotazione è obbligatoria entro le 15h di giovedì o, al massimo (solo per gli assicurati annuali), le 11h del venerdì precedente. Saluti

Sezione Escursionismo

F.to Maurizio LO CONTI



NB: Il viaggio con mezzi propri e l'adesione alla gita non comporta, a nessun titolo, assunzione di responsabilità civile e/o penale da parte del CRAL e dell'organizzazione per quanto possa accadere al singolo partecipante prima, durante e dopo l'escursione. La volontà d'iscrizione e partecipazione alla manifestazione e' considerata anche come tacita dichiarazione d'idoneità fisica per questa attività amatoriale (le attuali normative non prevedono l'obbligo di richiedere un certificato medico di buono stato di salute). Per i minori è necessaria l'autorizzazione scritta di uno dei genitori (art. 4 del regol. gite). Durante il percorso e' vietato: fumare, tenere comportamenti incivili e non seguire le indicazioni del capo gita (art. 13) o delle guide. Non è consentito portare, durante la gita, animali al seguito. In precedenza si è effettuato un sopralluogo, quando possibile, oppure si sono richieste info a FIE, Cai o altre strutture sempre con la diligenza del buon padre di famiglia (anche per il meteo e la sua evoluzione) e nulla puo' e potrà essere imputato all'organizzazione (si ricorda che l'attività è svolta a livello non professionale).



Appuntamenti successivi: 2 aprile 2023 o 26.03.23

La zona di Portofino

* Quota assicurativa di 10 E., da pagare entro il giovedì (NB: al posto dei 5 E. d'iscrizione)