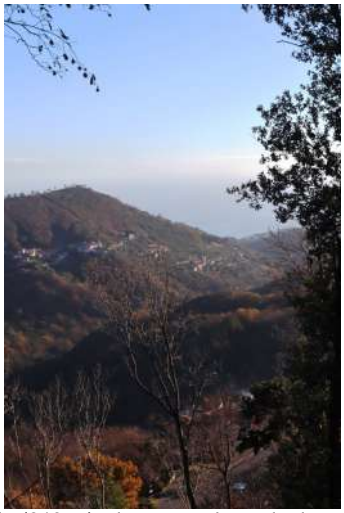
Un anello tra la colla di Magnone e Le Manie, nel Finalese - Eos MrLs Testo e Foto di ML© '024



All'inizio, dall'oratorio di San Bernardo (319 m), si seguono i segni e le paline del lungo percorso denominato "*Golfo dell'isola*".

In pochi minuti, è raggiunto l'oratorio di San Giacomo (punto dove l'anello sarà chiuso). Si continua su asfalto che poi diventa sterrato.

Dopo circa 30', c'è un bivio dove è abbandonato il segnale Fie, andando dritti.

Volendo, al bivio seguente è possibile una breve digressione (sinistra) e (NB: *Info solo generiche, controllare prima le possibili variazioni e studiare a fondo. Si declina ogni tipo di responsabilità!*) raggiungere il *pra Antonio*, con un panorama un po' limitato, ma, che, comunque, va dal mare all'interno (15' a/r).

In ogni caso, velocemente, si raggiunge il bric Monti (410 m), con vista su Spotorno e l'isola di Bergeggi.

Ora, si perde quota e in 15' c'è, di nuovo, pure il simbolo Fie (in comune per un cortissimo tratto). In seguito, si ignora l'invitante discesa Fie, piegando a destra, guadagnando qualche metro e passando dalla località "*Dietro Le Piagge*".

Un poggio regala uno sguardo su Noli. Sfiorata la rotabile, si prende a destra,

abbandonando, quasi subito, i simboli del "*Golfo dell'isola*". Da qui a Le Manie il tracciato non ha indicazioni precise e bisogna basarsi sulla mappa disponibile… La strada bianca è abbandonata da un pilone con il numero *181792*, prima di un angolo retto a destra. Si va a sinistra su una traccia piccola,

ma evidente che sale fino a sfiorare l'asfalto.

Cartellonistica ormai cancellata...

Si tiene la destra e al successivo bivio è ignorata la pista più larga per andare dritti. Il sentiero sfocia su un altro, piegando a destra ed arrivando cosi presso la zona della grotta delle Manie (286 m - 2h15 and. +15' x deviazione). Qui il ristoro è chiuso (altri nelle vicinanze) e, con i simboli Fie, si comincia subito

il ritorno, scendendo verso il sentiero (166 m - 35') che risale la val Ponci, con i ruderi dei ponti romani.

Accesso. Dall'uscita A10 di Spotorno, la direzione è verso l'interno (Tosse). L'auto segue la strada principale e, a un bivio, la scelta ricade verso Le Manie e Magnone (sinistra). Quasi subito, si abbandona la SP 54 per deviare a destra su una rotabile senza uscita (chiesa) fino ad un ampio spazio (divieto per camper), dall'edificio sacro (circa 5 km dal casello).

In 10', una deviazione a destra porta alle cave romane, per vedere il primo anfratto (15' a/r).

Superati gli altri ponti, è raggiunto un'altra volta l'oratorio di San Giacomo. A sinistra, a pochi minuti, attende l'auto (1h30 rit. +15' x deviazione).

In sintesi. Dif. E - disl. +300 mt - 11 km comprese le 2 deviazioni - circa 3h45 +30'.

Presentazione. All'andata, mai percorsa, ci sono numerosi incroci e, quindi, bisogna prestare molta attenzione (gli ultimi bivi sono senza marcatura) x non sbagliare strada. Il ritorno, invece, avviene tramite la nota val Ponci, lungo i resti dei ponti romani. Il circuito è vario e regala un paio di bei punti panoramici. A metà strada, volendo, dei ristori offrono una possibilità di comodo riposo.

Precedenti in zona: http://cralgalliera.altervista.org/LeManie022.pdf - http://cralgalliera.altervista.org/2201B1PanoramaSullaCosta.jpg