La spiaggia di Bagnara a Quinto

Classico tracciato dietro casa

Utile per provare sul campo la nuova *MrLs*

Dall'ex delegazione del comune a Nervi, ci si alza per creuze fino a Sant'Ilario

La giornata meteo è migliore di quella prevista in precedenza

Chiesa di San Rocco a 204 m

l'acciottolato di via Nora Massa

Dopo la chiesa ci si abbassa per il cammino più veloce che scende verso Bogliasco

Molte info nella tappa 1 dell'articolo pubblicato su Escursionismo: http://cralgalliera.altervista.org/nervicamogli.pdf

Panorama verso Bogliasco

Vista della spiaggia a Bogliasco

Al rientro, si va nella zona di Capolungo, dove si entra dentro *villa Luxoro* per una breve visita del parco

In breve: 8,5 km Quinto-Bogliasco e parziale ritorno - disl. 200 mt. - Nervi-Bogliaso 1h30 Quinto

NB: Info solo generiche, controllare prima le possibili variazioni e studiare a fondo. Si declina ogni tipo di responsabilità!