



Breve uscita ... L'approccio da Riva Trigoso mancava e quindi la lacuna andava colmata. Si posteggia da via Vattuone (a pagamento nei mesi estivi) e si inizia il sentiero dalla località "Le Rocche". Si seguono i segnali, fino a fare una improvvisa svolta a destra. Dritti un cartello ammonisce sul fatto che il sentiero termini



PL



PL



solo dagli scogli. Ciò non coincide con quanto riportato sulle mappe online, ma si obbedisce al richiamo e si sale a Ginestra (scalini ripidissimi).



Scatto in anteprima: <http://www.cralgalliera.altervista.org/IMG0528SestriLevanteDaPuntaManara.jpg> Sopra spicca il monte Zatta



Si continua fino a immettersi su un sentiero più evidente anche se sempre un po' scomodo.



In breve si spunta da Punta Manara, eccezionale punto panoramico.



Giro precedente: <http://www.cralgalliera.altervista.org/SestriLevPuntaManaraCiappaLupo017.pdf>



<http://www.cralgalliera.altervista.org/1712A2PromontorioSestriLevante.jpg>

<http://www.cralgalliera.altervista.org/1712A3PanoramaCosta.jpg>

<http://www.cralgalliera.altervista.org/1712A5SestriLevante.jpg>



Si intravede la "Ciappa del Lupo"

<http://www.cralgalliera.altervista.org/1712A1SestriLevante.jpg>

<http://www.cralgalliera.altervista.org/1712A4CiappaLupo.jpg>



Si torna indietro scegliendo la variante per Madonna della Neve, sperando che sia un po' più comoda in discesa (ma è umido). Da Ginestra, si segue l'asfalto calando al punto di inizio del sentiero. C'è il tempo di tornare a Genova presto per vedere la finale dei mondiali... In sintesi. Dif. E - disl. +250 mt - 5,5 km - circa 2h/2h30 circa tot. più tutte le pause per vedere i vari luoghi che si incontrano. Comodità percorrenza: scarsa nel complesso. Periodo migliore: dall'autunno alla primavera. Tempo: buono, temperature discrete per il periodo. Interesse giro: medio NB: Info solo generiche, controllare prima le possibili variazioni e studiare a fondo. Si declina ogni tipo di responsabilità!